

Dikirim : 15 Desember 2021  
Direvisi : 25 Desember 2021  
Disetujui : 02 Januari 2022

ICJ  
(Initium Community Journal)  
Online ISSN : 2798-9143  
Jurnal homepage: <https://journal.medinerz.org>

## INITIUM COMMUNITY JOURNAL

<https://journal.medinerz.org/index.php/ICJ>

e-ISSN : 2798-9143

Kata kunci : Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Totok Punggung  
Keywords : *Hypertension, Knowledge Level, back acupressure therapy*

Korespondensi Penulis:  
Annisa Ridlayanti  
[annisa\\_ridlayanti@yahoo.com](mailto:annisa_ridlayanti@yahoo.com)



### PENDAMPINGAN INISIASI TABUNGAN IBU BERSALIN SEBAGAI SOLUSI PEMBIAYAAN HOLISTIK IBU DAN BAYI SEHAT DI DESA BUMIWANGI KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG

**Annisa Ridlayanti<sup>1)</sup>, Imas Masdinarsyah<sup>2)</sup>**

<sup>1,2)</sup> Aisyiyah Bandung Univeristy

e-mail: [annisa\\_ridlayanti@yahoo.com](mailto:annisa_ridlayanti@yahoo.com)

#### ABSTRACT

*Preliminary study at RW 18 Bumiwangi Village there are 11 pregnant women with almost all of them housewives. Most pregnant women are in the second trimester. Based on family card data in this region, almost 95% of pregnant women are affected by the covid-19 pandemic financially. Most of the husbands of the pregnant women worked as factory workers and traveling merchants who until now still feel the economic impact of households due to the covid-19 virus pandemic. The income earned by the heads of families decreased compared to before the pandemic. This creates psychological anxiety in the bumil group. In Bumiwangi Village, health financing is almost 65% have health BPJS. The most widely used childbirth places for the community are independent practice midwives and local health centers. Researchers hope this initiation can have a positive impact on pregnant women in preparing for the cost of their labor. This community service uses seminar and mentoring methods. The target participants here are all pregnant women who are in RW 18 Bumiwangi Village. Mentoring is carried out prospectively until participants enter the gestational age (37 weeks). A series of health promotion programs related to maintaining holistic health and tubulin showed satisfactory results where 100% of participants (11 pregnant women) attended this activity. Pre-test and post test results showed significant results where more than 90% of participants' level of understanding of the material increased. The level of discipline / compliance of participants in saving tabulin independently shows significantness above 90%. Health counseling activities are the realization of the task of Tridarma College Lecturer of University 'Aisyiyah Bandung with support from Summersari Health Center and Bumiwangi Village. This activity is smooth and on target. The enthusiasm of participants is seen at the beginning of the process and the end of the activity. The conclusion that is the main focus of community service is the importance of assisting pregnant women to save during pregnancy which can be a holistic financing solution for healthy mothers and babies in Bumiwangi Village, Ciparay District, Bandung regency in this pandemic era.*

*Keyword : Tabulin, holistic financing, healthy mother and baby*

## ABSTRAK

Studi pendahuluan di RW 18 Desa Bumiwangi terdapat 11 ibu hamil dengan hampir seluruhnya merupakan ibu rumah tangga. Sebagian besar ibu hamil tersebut berada pada trimester II. Berdasarkan data kartu keluarga di wilayah ini, hampir 95% dari ibu hamil tersebut terdampak pandemic covid-19 secara finansial. Sebagian besar suami dari para ibu hamil tersebut bekerja menjadi buruh pabrik dan pedagang keliling yang hingga saat ini masih merasakan dampak ekonomi rumah tangga akibat pandemic virus covid-19. Penghasilan yang didapatkan oleh para kepala keluarga menurun dibandingkan dengan sebelum pandemic. Hal ini membuat keresahan secara psikologis pada kelompok bumil tersebut. Di Desa Bumiwangi pembiayaan kesehatan hampir 65% memiliki BPJS kesehatan. Tempat persalinan yang paling banyak dijadikan rujukan bagi masyarakat adalah bidan praktik mandiri dan puskesmas setempat. Peneliti berharap inisiasi ini dapat berdampak positif bagi ibu hamil dalam mempersiapkan biaya persalinannya. Pengabdian masyarakat ini menggunakan metode seminar dan pendampingan. Sasaran peserta di sini adalah seluruh ibu hamil yang ada di RW 18 Desa Bumiwangi. Pendampingan dilaksanakan secara prospektif hingga peserta memasuki usia kehamilan aterm (37 minggu). Serangkaian program promosi kesehatan terkait menjaga kesehatan secara holistic dan tubulin menunjukkan hasil yang memuaskan dimana 100% peserta (11 ibu hamil) hadir dalam kegiatan ini. Hasil pre test dan post test menunjukkan hasil signifikan dimana lebih dari 90% tingkat pemahaman peserta terhadap materi meningkat. Tingkat kedisiplinan/ kepatuhan peserta dalam menabung tabulin mandiri menunjukkan signifikansi diatas 90%. Kegiatan penyuluhan kesehatan merupakan realisasi dari tugas Tridarma Perguruan Tinggi Dosen Universitas 'Aisyiyah Bandung dengan dukungan dari Puskesmas Sumber Sari dan Desa Bumiwangi. Kegiatan ini berlangsung lancar dan tepat sasaran. Antusiasme peserta terlihat awal proses dan akhir kegiatan. Kesimpulan yang menjadi fokus utama pengabdian masyarakat ini adalah pentingnya pendampingan ibu hamil untuk menabung selama kehamilan yang dapat menjadi solusi pembiayaan holistik ibu dan bayi sehat di Desa Bumiwangi Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung di Era Pandemi ini.

*Kata Kunci : Tabulin, Pembiayaan Holistic, Ibu dan Bayi Sehat*

### A. Pendahuluan

Analisa Situasi. Mitra dalam pengabdian masyarakat ini adalah 11 orang ibu hamil yang ada di RW 18 Desa Bumiwangi Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung. Desa bumiwangi merupakan suatu desa yang memiliki potensi sumber daya pertanian dan perkebunan. Mata pencaharian masyarakatnya cukup beragam. Sebagian besar bekerja sebagai karyawan pabrik, pekerja harian lepas, pedagang, wirausaha, sebagian kecil sebagai tenaga profesional. Secara sosio cultural masyarakatnya terbuka, interaktif, dapat bekerja sama, dan sering bergotong royong untuk beberapa kegiatan. Akses jalan menuju desa ini dapat ditempuh cukup baik dengan kendaraan roda dua dan roda empat. Kondisi jalan yang belum dicor/diaspal tidak mengurungkan niat warga untuk tetap beraktifitas dan bekerja setiap harinya.

Berdasarkan informasi terkini mengenai masyarakat terdampak covid-19 di Indonesia yang jumlahnya terus bertambah sangat penting bagi seluruh elemen masyarakat untuk waspada dan selalu menjaga kesehatan secara holistic. Ibu hamil merupakan kelompok yang rentan terhadap paparan virus dikarenakan secara fisiologi terjadi penurunan imunitas. Banyak factor yang mempengaruhi kondisi

imunitas ibu hamil diantaranya factor intrinsic dan factor ekstrinsik. Factor ekstrinsik diantaranya adalah stabilitas ekonomi keluarga. Beberapa data penelitian penunjukan bahwa kondisi psikologis ibu hamil sangat mempengaruhi imunitas tubuh. Ketahanan ekonomi keluarga sangat berdampak juga terhadap psikologis ibu hamil tersebut. Apabila tidak tertangani kondisi stress pada ibu hamil dapat berakibat pada maternal mental disorder. Angka kejadian maternal mental disorder pada saat kondisi pandemic ini cukup meningkat. Tentunya kondisi maternal mental disorder merupakan suatu kondisi patologi yang berbahaya bagi ibu hamil dan harus dicegah.

Di era pandemic covid-19 ini banyak ibu hamil yang dibatasi untuk memeriksakan kondisi kehamilannya. Pembatasan kontak social dan fisik mendorong para ibu hamil di Desa Bumiwangi menahan diri untuk bertemu dengan tenaga kesehatan khususnya bidan. Pelayanan asuhan kebidanan yang rutin dilaksanakan oleh bidan pada ibu hamil terbatas pada pelayanan virtual dan kegawatdaruratan. Promosi kesehatan pada warga masyarakat termasuk ibu hamil untuk waspada dan selalu menjaga kesehatannya. Penyebaran virus ini tidak memandang status social ekonomi, seluruh strata di masyarakat rentan tertular virus tersebut termasuk ibu hamil.

Studi pendahuluan di RW 18 Desa Bumiwangi terdapat 11 ibu hamil dengan hampir seluruhnya merupakan ibu rumah tangga. Sebagian besar ibu hamil tersebut berada pada trimester II. Berdasarkan data kartu keluarga di wilayah ini, hampir 95% dari ibu hamil tersebut terdampak pandemic covid-19 secara finansial. Sebagian besar suami dari para ibu hamil tersebut bekerja menjadi buruh pabrik dan pedagang keliling yang hingga saat ini masih merasakan dampak ekonomi rumah tangga akibat pandemic virus covid-19. Penghasilan yang didapatkan oleh para kepala keluarga menurun dibandingkan dengan sebelum pandemic. Hal ini membuat keresahan secara psikologis pada kelompok bumil tersebut. Di Desa Bumiwangi pembiayaan kesehatan hampir 65% memiliki BPJS kesehatan. Tempat persalinan yang paling banyak dijadikan rujukan bagi masyarakat adalah bidan praktik mandiri dan puskesmas setempat. Peneliti berharap inisiasi ini dapat berdampak positif bagi ibu hamil dalam mempersiapkan biaya persalinannya

Kesehatan holistic merupakan kesehatan yang memperhatikan seluruh aspek dalam tubuh manusia. Aspek tersebut adalah fisiologis, psikologis, sosio cultural dan spiritual. Keseluruhan aspek tersebut saling berkaitan satu sama lain. Masih banyak masyarakat khususnya ibu hamil yang belum memahami pentingnya menjaga kesehatan secara holistic baik di masa pandemic ataupun non pandemi.

Sehingga dapat dianalisis dari permasalahan utama yang dialami kelompok ibu hamil tersebut adalah bagaimana memberdayakan masyarakat khususnya kepala keluarga yang terdampak covid-19 di RW 18 desa Bumiwangi Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung agar tetap memperhatikan pembiayaan persalinan ibu.

## **B. Metode Kegiatan**

Khalayak sasaran pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah 11 orang ibu hamil dan kader kesehatan sebagai penggerak masyarakat. Para kader akan membantu peneliti dalam memonitor ketercapaian sasaran dalam melaksanakan/menabung tabungan ibu bersalin mandiri.

Metode kegiatan dilaksanakan dengan blended method. Penyampaian materi terkait menjaga kesehatan secara holistic bagi ibu hamil dilaksanakan secara daring. Dan pendampingan kader dan sasaran ibu hamil untuk materi tabulin telah dilaksanakan secara luring. Metode kegiatan dari pemberdayaan masyarakat ini melalui edukasi kesehatan holistik dan promosi kesehatan. Program tersebut merupakan program serangkaian penyuluhan kesehatan terkait menjaga kesehatan kehamilan secara *holistic* dan *pembiayaan kesehatan*. Model inovasi Pemberdayaan masyarakat yang digunakan adalah dalam usulan ini, peneliti singkat “Tabulin Perdana Bumiwangi”

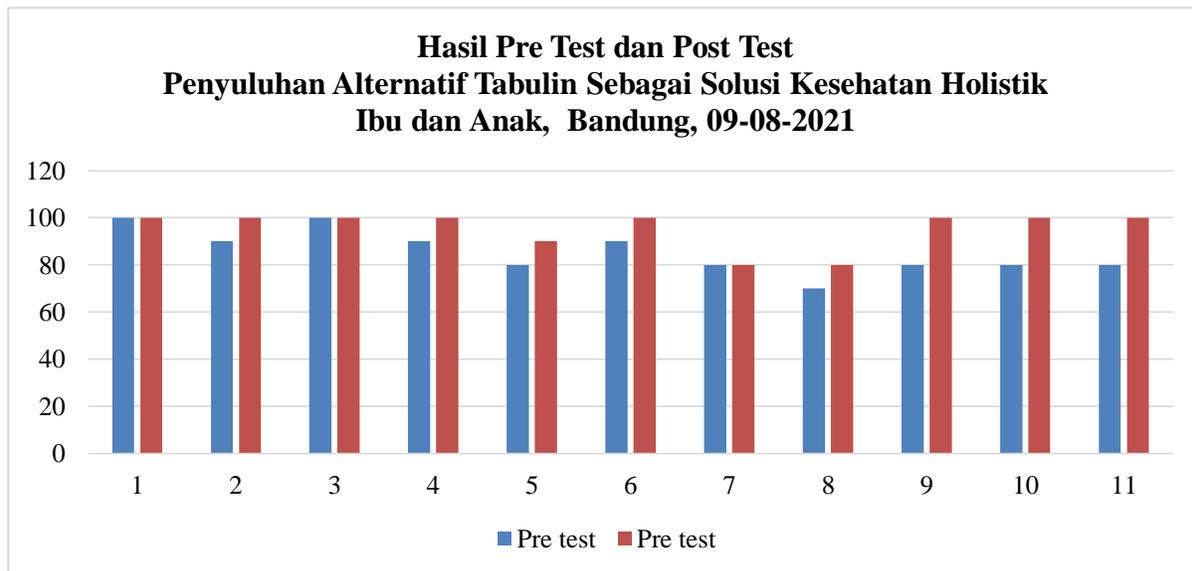
Langkah pertama, sekelompok kepala keluarga di desa mitra diidentifikasi dan dibuatkan kelas mentor terlebih dahulu. Kemudian, diberikan edukasi mengenai tabulin dan kesehatan holistic. Pengisi materi adalah tokoh/ expert sesuai kepakarannya. Dalam kegiatan ini juga melibatkan 2 orang mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Bandung. Dilanjutkan dengan praktikum membuat memulai tabungan ibu bersalin. Sebagai tambahan edukasi kesehatan holistic juga diberikan pada saat penyuluhan pada ibu hamil. Lalu pada tahap akhir dilaksanakan evaluasi menyeluruh dari program yang telah dilaksanakan. Output dari kegiatan ini diharapkan tercapainya peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak di desa Bumiwangi melalui kehamilan dan persalinan yang sehat dan lancar. Selain itu, berjalannya tabungan ibu bersalin di desa bumiwangi untuk selanjutnya.

## **C. Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan penyuluhan ini dapat terlaksana sesuai rancangan kegiatan yang telah disusun. Meskipun terdapat kendala yakni PPKM darurat level 4 yang dikeluarkan pemerintah sehingga pelaksanaan luring pengmas ini sedikit berubah dari jadwal yang telah direncanakan. Pentingnya edukasi berkelanjutan pada warga sasaran sangat penting untuk dilaksanakan agar kesadaran masyarakat untuk menggalangan tabulin semakin meningkat.

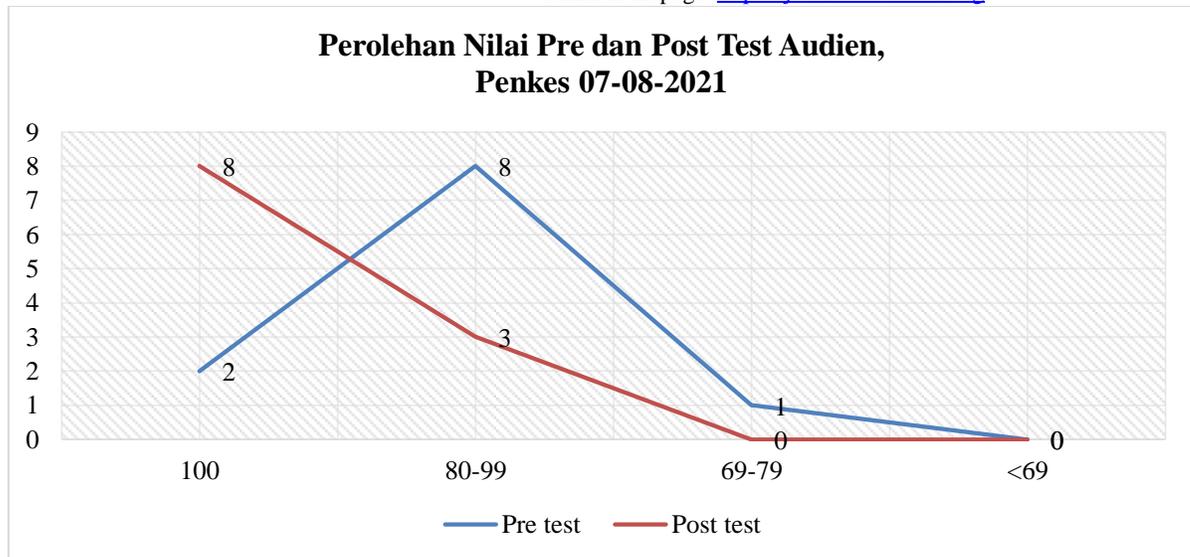
Penyuluhannya sendiri dilaksanakan setelah rapat koordinasi dan penyampaian materi via *whats app group* secara *offline*. Penyuluhan dihadiri oleh 11 orang ibu hamil, 4 orang kader kesehatan, 1 orang bidan desa, 1 orang ketua RW. Meskipun terdapat keterlambatan pada saat memulai penyuluhan luring dikarenakan PPKM darurat, namun penyuluhan dapat berlangsung dengan baik dan antusiasme audiens sangat tinggi. Penyuluhan sendiri berlangsung dua materi, masing-masing materi sekitar 30-45 menit. Materi tersebut adalah menjaga kesehatan holistic masa kehamilan di masa pandemic serta alternatif tabulin sebagai solusi pembiayaan holistic ibu dan bayi di desa bumiwangi kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung.

Proses penyuluhan sendiri dibagi menjadi 3 sesi yakni pembukaan, penyampaian materi, dan penutup. Pada saat pembukaan, pemateri menyampaikan tujuan dari pemberian informasi. Pada saat penyampaian materi, masyarakat yang hadir begitu antusias memperhatikan isi dari materi. Sesekali ada beberapa audien yang bertanya. Pada akhir sesi diberikan evaluasi atas materi yang diberikan. Dari lima pertanyaan yang diajukan, seluruhnya bisa terjawab oleh audien dengan baik. Pretest dan posttest pun diberikan untuk mengukur keberhasilan penyampaian materi. Hasil pretest dan posttest dari 11 audien tergambar pada grafik di bawah ini :



Keterangan :  
Series 1 : pre test  
Series 2 : post test

Dari grafik di atas menunjukkan bahwa sebagian besar audien mengalami peningkatan hasil post test setelah diberikan penyuluhan kesehatan. Dua orang tetap mendapatkan poin 100% baik pretest dan posttest. Sehingga dapat disimpulkan, secara keseluruhan rata-rata nilai post test mengalami peningkatan dibandingkan nilai pretest. Berikut nilai rata-rata pretest dan posttest. Pada gambar di atas, terlihat nilai posttest (No.2) lebih tinggi dibandingkan dengan nilai pretest (No.1).



Situasi pandemic covid-19 secara disadari ataupun tidak dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan bayi secara holistik. Bukan hanya mempengaruhi kesehatan fisik, tetapi pandemic dapat juga memberikan dampak terhadap kesehatan mental, social, dan spiritual. Kondisi kesehatan fisik apabila seseorang terkena covid-19 akan merasakan gejala seperti demam, batuk, nyeri badan, dan sesak nafas.

Pandemic ini juga berpengaruh pada kesehatan mental. Banyak masyarakat yang cemas, khawatir, merasa terintimidasi dan ketakutan. Bahkan dengan adanya social dan physical distancing Sebagian besar masyarakat mulai merasa jenuh, bosan, kesepian, stress, dan bahkan depresi. Bahkan dampak pandemik ini terhadap perekonomian masyarakat cukup signifikan. Apabila kondisi mental tersebut kurang dapat dikelola dengan baik dapat memicu gejala gangguan psikologis dan penurunan imunitas.

Sosial dan physical distancing bukan berarti terputusnya hubungan social dengan sesama. Pada saat pandemic berlangsung, pemanfaatan kecanggihan teknologi seperti video call whatsapp, line, Zoom, MS Teams, Google hangouts, aplikasi Gojek dan lain sebagainya bisa menjadi media solusi untuk tetap membangun tali silaturahmi. Support system dan lingkungan social yang positif dapat saling mendukung dan menguatkan. Dalam komunikasi secara asertif cukup diperlukan, sehingga hubungan social dengan sesama tidak terganggu.

Kesehatan spiritual merupakan hal yang utama perlu diperhatikan. Tetap berpasangka baik pada Sang Pencipta dan terus berdoa serta berikhtiar, merupakan upaya untuk tetap menjaga kesehatan spiritual dan yakin titik terang permasalahan pandemic ini akan didapatkan.

Dari hasil penyuluhan kesehatan didapatkan evaluasi bahwa ibu hamil yang terdapat di desa sasaran belum mengetahui seluruhnya bagaimana menjaga kesehatan secara holistic pada kondisi kesehatan ibu dan bayinya. Penyampaian materi pertama diberikan untuk menjawab permasalahan tersebut. Menjaga kesehatan holistik dimulai dari fisik, psikologis, social, dan spiritual. Antisipasi untuk menjaga kesehatan fisik agar tidak tertular covid-19 yaitu dengan menerapkan protocol kesehatan ketat seperti social distancing, physical distancing, isolasi mandiri, mencuci tangan memakai air dan sabun, menjaga jarak  $\pm 1,5$  meter dengan yang lain, memakai masker, meningkatkan imunitas dengan mengonsumsi

suplemen sehat dan makanan sehat, olah raga teratur dan terukur, tidur cukup, dan menjaga kebersihan diri. Menjaga dan mengelola kesehatan mental dapat dilakukan dengan beberapa cara diantaranya Latihan *mindfulness*, relaksasi pernafasan, *self talk*, *self boundary*, *daily journal*. Kesehatan social dapat tetap diupayakan dengan *work from office* atau menghindari keluar rumah apabila tidak terlalu mendesak atau penting. Jargon *stay at home* dapat menjadi solusi untuk menjaga kesehatan social kita tetap baik dengan memanfaatkan kecanggihan beberapa aplikasi yang telah disebutkan diatas sebagai media berkomunikasi dengan sesama. Pemeriksaan kehamilan dapat dilaksanakan dengan kontak waktu terlebih dahulu melalui aplikasi yang ada di smart phone untuk meminimalisir kontak dengan yang lain. Dapat juga dikembangkan konsultasi secara virtual pada klien sebagai langkah monitoring bidan terhadap kesehatan ibu hamil selama pandemic. Menjaga kesehatan spiritual di tengah pandemic dapat dilakukan dengan cara beribadah di rumah, membaca kitab suci Al-Qur'an, berdoa dan berfikir, dan berpuas. Hasil posttest menunjukkan peningkatan yang signifikan sebanyak 80% dibandingkan dengan pretest.

Pendampingan tubulin dapat diperlihatkan dari grafik nomer 1, dimana audien belum melaksanakan tubulin mandiri sebelumnya. Pembiayaan persalinan dilaksanakan dengan menggunakan asuransi BPJS atau dana incidental. Peserta dibimbing untuk menabung sejak usia kehamilan saat ini hingga waktu persalinan tiba. Besaran tabungan dapat disepakati sebanyak 2.000-5.000 perharinya. Peserta dapat mengkalkulasi hingga masuk periode taksiran persalinan, banyaknya dana tubulin dapat diprediksikan dan dipersiapkan. Monitoring tubulin ini dilaksanakan melalui chat di group WA baik oleh peneliti dan dibantu oleh kader kesehatan setempat. Sehingga dapat dipastikan bahwa hamper 100% tabulin mandiri untuk pembiayaan kesehatan holistic pada ibu dan bayi di RW 18 desa Bumiwangi dapat berjalan dengan baik. Hasil posttest pengetahuan ibu terhadap tabulin juga menunjukkan angka peningkatan yang signifikan. Model inovasi tabulin mandiri untuk pembiayaan kesehatan holistic telah menerapkan nilai-nilai islami dimana peneliti di materinya telah menyampaikan manfaat menabung dari pandangan Islam serta pada setiap klien akan menabung dibimbing untuk membaca doa terlebih dahulu.

#### **D. Kesimpulan**

Kegiatan penyuluhan kesehatan dengan topik tabulin sebagai alternatif kesehatan holistic ibu dan bayi merupakan salah satu model inovasi pembiayaan kesehatan secara mandiri di era pandemi. Perlunya sosialisasi berkelanjutan menjaga kesehatan holistic pada ibu hamil di masa pandemic dan langkah monitoring dan evaluasi sebagai tindak lanjut hasil pembentukan tabulin mandiri di RW 18 Desa Bumiwangi tentunya dengan dukungan kader kesehatan dan aparat desa setempat.

## E. Daftar Pustaka

- ACNM. (2012). *Midwifery : Evidence-Based Practice. A Summary of Research on Midwifery Practice in the United States*. American College of Nurse-Midwives • 8403 Colesville Road, Suite 1550 • Silver Spring, MD 20910-6374 (240) 485-1800 • Fax: (240) 485-1818 • [www.midwife.org](http://www.midwife.org) • [info@acnm.org](mailto:info@acnm.org)
- Aguayo *et al.* (2015). Original Article : *Determinants of child stunting in the Royal Kingdom of Bhutan: an in-depth analysis of nationally representative data*. *Maternal & Child Nutrition* published by JohnWiley & Sons Ltd *Maternal and Child Nutrition* (2015). 11, pp. 333–345 333
- Branca, F., Piwoz, E., Schultink, W., & Sullivan, L. M. (2015). Nutrition and health in women, children, and adolescent girls. *BMJ (Online)*, 351(November), 27–31. Retrieved from <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84945942105&partnerID=tZOtx3y1>
- Brief Policy. 2013. *Nursing For Nutrition : Why we must invest in health workers to end maternal and child malnutrition*. Registered by charity England and Wales (213890) Scotland (SC039570). [Savethechildren.org.uk](http://Savethechildren.org.uk).
- Rahman, M., Hossain, S., Rahaman, A., Fatima, N., Nahar, T., & Uddin, B. (2013). Antioxidant Activity of *Centella asiatica* ( Linn .) Urban : Impact of Extraction Solvent Polarity. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 1(6), 27–32.
- States, U. (2006). Malnutrition: long- term consequences and nutritional recovery effects, 20 (58), 147–158.
- WHO. (2010). Nutrition landscape information system (NLIS) country profile *indicators : intpretation guide*. Geneva: World Health Organization.
- Zaidul Akbar. (2020). *Jurus Sehat Rasulullah : Hidup Sehat Menebar Manfaat*. Bandung : Sygma Media Inovasi.
- Annisa dan Ariani. (2019). *Implikasi Motivasi Spiritual Pada Kemajuan Persalinan Normal*. Bandung : STIKes Aisyiyah Bandung Press.  
UU Kebidanan No.4 Tahun 2019.